

# CURSO

# Entrenar para ganar

## Información e inscripciones

UNED-Fraga  
Centro Educativo Les Monges  
C/. Airetas, 17, 2ª planta  
22520-Fraga (Huesca)  
Tel.: 974 474 270

-----  
[www.unedbarbastro.es](http://www.unedbarbastro.es)  
-----



LIBRERÍA 'VALENTINA CÁNCER'  
Libros especializados

Descuento del 5% en todos los materiales en C/ Argensola 60, Barbastro.

## Aspectos psicológicos



**UNED Aula de Fraga**

**8, 9, 15 y 16 de abril de 2016**

**Impartido por D. Epifanio Artigas Aína, psicólogo y profesor de Psicopedagogía del Deporte en ETEVA**

## OBJETIVOS

Que el alumno adquiera suficientes conocimientos y destrezas para detectar de forma correcta las necesidades psicológicas de sus deportistas, de forma que pueda llevar a cabo las estrategias más adecuadas para mejorar su rendimiento.

## DESTINATARIOS

Estudiantes de la UNED, deportistas, entrenadores, psicólogos, profesores e interesados en general.

## EVALUACIÓN Y CERTIFICACIÓN

Se expedirá certificado de asistencia a aquellos inscritos que asistan al curso. Solicitado 1 crédito ECTS a la UNED (en tramitación). El curso tendrá una duración de 20 horas presenciales.

## INSCRIPCIÓN

Hasta el 1 de abril o hasta que se cubran las plazas disponibles. Los interesados en asistir al curso deberán realizar la inscripción a través de Internet en: [www.unedbarbastro.es](http://www.unedbarbastro.es) o bien rellenar el boletín adjunto y entregarlo en la secretaría del Aula de la UNED en Fraga.

Derechos de Inscripción:

- Matrícula ordinaria: 45 €
- Matrícula reducida: 30 € \*

\*Estudiantes UNED, Tutores, PAS y Prof. Sede Central UNED, colaboradores Practicum, estudiantes (estudios oficiales y usuarios del CRAI), estudiantes UNED Senior y Universidad de la Experiencia, Asociación de Ex-alumnos UNED, personal de los Ayuntamientos de Barbastro, Fraga y Sabiñánigo, personal de la Diputación de Huesca, Ibercaja y Gobierno de Aragón, miembros de la Intersectorial. Deberán aportar justificante que acredite su condición.

El pago de los derechos de inscripción se realizará, en el mismo plazo, en la Secretaría del Aula (en metálico o con tarjeta), o a través de Internet (en el caso de inscripción on line). La inscripción será efectiva una vez realizado el pago de los derechos de inscripción. La adjudicación de plazas se realizará por orden de inscripción efectiva.

PLAZAS LIMITADAS

## PROGRAMA

Viernes, 8 de abril, de 16 a 21 h.

Sesión de entrenamiento:

- Aprendizaje motor, mecanismos y fases.
- Refuerzos, ZDP y feedback.
- Aspectos a potenciar.
- Errores más frecuentes a corregir.

Sábado, 9 de abril, de 9 a 14 h.

Motivación en el deporte:

- Fundamentos.
- Motivación en función de la edad del deportista.
- Motivación en función de las diferentes personalidades.
- Cómo motivar para alcanzar el éxito.

Viernes, 15 de abril, de 16 a 21 h.

Ansiedad:

- ¿Qué es?
- Clases.
- Cómo la detecto?
- Estrategias de afrontamiento.
- ¿Qué recursos tiene el entrenador?

Sábado, 16 de abril, de 9 a 14 h.

Entrenador líder:

- Bases.
- ¿Dónde están los mínimos.
- Comportamientos, competencias, tendencias.

## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

### Entrenar para ganar

NOMBRE

APELLIDOS

DNI

DIRECCIÓN

C.P.

POBLACIÓN

TELÉFONO

E-MAIL

MATRÍCULA ORDINARIA

MATRÍCULA REDUCIDA

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de Protección de Datos de carácter personal, le informamos que los datos de carácter personal que usted nos facilite, serán incorporados a un fichero de datos, denominado ACTIVIDADES, de cuyo tratamiento es responsable la Fundación Ramón J. Sender – UNED Barbastro, para finalidades propias de los servicios relacionados con la gestión, control y difusión de actividades de la Fundación Ramón J. Sender – UNED Barbastro. Igualmente, le informamos que podrá ejercitar sus derechos de acceso, rectificación y cancelación, así como oponerse a su tratamiento, en los términos legalmente previstos, por correo electrónico en [info@unedbarbastro.es](mailto:info@unedbarbastro.es) o personalmente en nuestra sede sita en C/ Argensola 60, 22300 Barbastro (Huesca).